

УТВЕРЖДАЮ:

**МЕНЮ 2**

Муниципальное дошкольное образовательное учреждение

«Детский сад № 155 Центрального района Волгограда»« 04 » 03 2025 г

Наименование	Выход			Энергетическая ценность, ккал		
	Ясли	Сад	24	Ясли	Сад	24
Завтрак						
ЯИЧНОЕ БЛЮДО (ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ ТТК № 72)	130	150	150	167,3	234,3	234,3
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ ТТК № 400	150	200	200	90,0	120,0	120,0
БАТОН	40	50	50	104,7	130,9	130,9
<u>МОРКОВЬ ОТВАРНАЯ</u>	<u>30</u>	0	0	12,2	0	0
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК:	350	400	400	374,2	485,2	485,2
Второй завтрак						
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО) ТТК № 368	200	200	200	91,2	91,2	91,2
ИТОГО ЗА 2 ЗАВТРАК:	200	200	200	91,2	91,2	91,2
Обед						
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ТТК № 33	30	50	50	28,5	47,5	47,5
СУП С КРУПОЙ на бульоне ТТК № 44	150	180	180	104	129,7	129,7
ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ ТТК № 75	110/25	140/30	140/30	144,7	178,2	178,2
КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ № 383	150	180	180	86,6	103,8	103,8
ХЛЕБ РЖАНОЙ (ПЕКЛЕВАНЫЙ)	20	50	50	34,2	85,4	85,4
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25	20	20	57,7	46,2	46,2
ИТОГО ЗА ОБЕД:	510	650	650	455,7	590,8	590,8
Уплотненный Полдник/Ужин						
КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ (ПЕЧЕНЬЕ)	0	20	50	0	87,2	144,8
ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ ТТК № 392	0	0	190/10	0	0	106,9
ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С ЯБЛОКАМИ С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ сладким с ванилью ТТК № 157/№ 350	130/60	150/60	150/60	275,9	301,9	301,9
КАКАО С МОЛОКОМ ТТК № 397	180	200	200	111,1	186,6	186,6
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	40	40	69,3	92,3	92,3
ИТОГО ЗА УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК/УЖИН	400	470	700	456,3	668	832,5
2 Ужин						
КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ (КЕФИР) ТТК № 401	0	0	180	0	0	92,5
ИТОГО ЗА 2 УЖИН:	0	0	180	0	0	92,5
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:				1407,4	1835,2	2092,2

Приятного аппетита!

Директор _____

Зав. производством _____